



TURNUS OCZYSZCZAJĄCY ORGANIZM DETOKS

ORW REZYDENCJA LAS VEGAS

Zdrowe odżywianie jest fundamentem dobrego samopoczucia i długowieczności. W dzisiejszym świecie pełnym przetworzonych produktów i szybkiego trybu życia, powrót do korzeni i skupienie się na tym, co jemy, ma kluczowe znaczenie dla naszego zdrowia fizycznego oraz psychicznego. Należy zadbać o to, co znajduje się na talerzu, ale również świadomie kształtować nawyki żywieniowe, które wpływają na całość naszego codziennego życia. Dzięki diecie, nasz organizm otrzymuje odpowiednią ilość energii niezbędną do funkcjonowania przez cały dzień, co przekłada się na dobre samopoczucie i odporność organizmu. Zdrowa dieta ma bezpośredni wpływ na nasze zdrowie, redukując ryzyko wielu chorób (choroby serca oraz cukrzyca).

Dlatego proponujemy Państwu turnus oczyszczający organizm DETOKS bazujący na lokalnych surowcach leczniczych oraz zabiegach wykorzystujących walory naturalne regionu.

Program pobytu zawiera:

- 6 noclegów
- wyżywienie – dieta oczyszczająca 3 posiłki dziennie i zielony koktajl
- poranna gimnastyka
- Nordic Walking wzdłuż rzeki Porad
- jonowe oczyszczenie organizmu Body Detox
- siłownia
- spa (basen, sauna sucha, parowa, tężnia solankowa)
- wycieczka rowerowa dla chętnych
- okłady z wosku pszczelego
- prelekcja dotycząca zdrowego trybu życia i żywienia w oparciu o dietę warzywno – owocową dr. E. Dąbrowskiej
- prezentacje oraz degustacje miodów pasieka hobbistyczna W.J. Borzeccy
- wieczorek integracyjny w Karczmie grillowej z muzyką i regionalnymi produktami
- opieka fizjoterapeuty

Na turnusach zdrowotnych Detox na nowo edukujemy i zachęcamy do podjęcia konkretnych działań na rzecz własnego zdrowia.

Skorzystaj z tej wyjątkowej oferty i miejsca.

Wybierz zdrowy styl życia !

Podczas pobytu dostępne również (odpłatnie) :

- spływ pontonowy rzeką Poprad

- jazda konna
- jazda krajobrazowa bryczką konną
- wycieczka autokarowa Doliną Popradu do Ogrodów sensorycznych – degustacja wód mineralnych
- produkty pszczelarskie



Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



 **PARP**
Grupa PFR

 **KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY**