



TURNUS REGENERACYJNO – WYPOCZYNKOWY SLOW LIFE

Pobyt w górach ma pozytywny wpływ na zdrowie psychiczne seniorów. Cisza i spokój oraz piękno przyrody pozwolą się odprężyć i zrelaksować, pomogą także w zmniejszeniu stanów lękowych i depresji, które często występują w starszym wieku. Tak zorganizowany pobyt stanowi również okazję do nawiązania ciekawych znajomości.

TURNUS REGENERACYJNO – WYPOCZYNKOWY SLOW LIFE

ORW Rezydencja Las Vegas

Współczesny - szybki styl życia niewątpliwie stał się częścią dominującej kultury w krajach. Dlatego bez ustanku pracujemy, uczymy się i jesteśmy przekonani, że jakość naszego życia poprawia się. Jednak nigdy wcześniej nie było tak wielu diagnoz przewlekłego stresu, lęku, depresji, zaburzeń snu co dzisiaj. Gorączkowe tempo wyraźnie odbija się na naszym zdrowiu psychicznym i fizycznym.

Pakiet **Slow Life** to pakiet dla ludzi, którzy pragną ponownie doświadczyć życia na głębszym poziomie sensorycznym.

Oferta dla osób potrzebujących witalizacji i motywacji do działania. Niewątpliwym atutem jest doskonała lokalizacja w sosnowym lesie Popradzkiego Parku Krajobrazowego. Bliskość natury tworzy niepowtarzalną aurę dla wypoczynku, relaksu i redukcji stresu wśród ciszy i zieleni z nieskazitelnie czystym powietrzem. Spacer po borach sosnowych wzmacnia odporność, działa uspokajająco i wyciszająco, pomaga oczyścić umysł i dodać energii. Bogata infrastruktura i duże przestrzenie zadowolą poszukujących odpoczynku.

Zaplanuj 7 – dniowy pobyt z wyżywieniem

Pakiet obejmuje:

- 6 noclegów
- wyżywienie 3 posiłki dziennie
- wieczorek integracyjny w Karczmie grillowej z muzyką
- silwoterapia (terapia lasem)
- saunowanie aromaterapeutyczne z olejkiem z sosny czarnej w saunie suchej (oczyszczenie organizmu z toksyn)

- kąpiel sosnowa lecznicza z gałązek cetyn
- ćwiczenia oddechowe podczas spaceru wzdłuż rzeki Poprad
- spa (basen zewnętrzny, wanna spa, tężnia solankowa, sauna parowa)
- rekreacja (rowery trasa rowerowa Velo Poprad, tenis stołowy, szachy plenerowe, siłownia)

Ponadto oferujemy w ciągłej sprzedaży:

- miód sosnowy
- pyłek sosnowy
- herbatka z igieł sosny
- mydło sosnowe
- maść z pędów i szyszek
- nalewka z pyłku

Skorzystaj z tej wyjątkowej oferty i zaplanuj czas na nicnierobienie 😊

Wybierz malowniczą trasę Beskidu Sądeckiego. Twórz relacje!

Cena sezon wysoki: 1680 zł

Cena sezon niski: 1590 zł

Sezon niski: 1.III-23.VI.2025 i 1.XI-18.XII.2025

Sprawdź dostępność terminów - mamy jeszcze wolne miejsca!!!

Zadzwoń i zapytaj: +48 502 772 723

termin turnusu 01-07.12.2025 r.